

## 護老小劇場 用藥管理篇

本影片由衛生署和社會福利署聯合製作，作為「外傭護老培訓計劃」參考資料。衛生署和社會福利署擁有影片內容的版權。本影片只供作非商業用途，嚴禁租售及作其他牟利用途。

今天下午我們要到診所覆診  
待會我替你量度血壓、血糖和體溫  
你先坐下休息一會  
五分鐘後，我替你量度血壓

現在替你拉起衣袖  
把手肘放在桌子上  
手臂、心臟和血壓計放在同一水平  
這樣量度才會準確

Annie 為陳婆婆量度血壓，並記錄下來。

Annie 將試紙放入血糖機。

現在替你量度血糖  
我剛剛用洗手液清潔雙手  
現在替你消毒手指頭  
現在替你用刺針輕刺指頭  
採一點血來量度血糖  
給你一塊紗布按着指頭止血  
我再替你記錄血糖  
然後我替你量度體溫  
我現在輕力地把你的耳朵往後、往上拉  
這樣拉直耳道才能量度準確

陳婆婆和 Annie 到診所覆診。

陳婆婆，這裏有三種藥.....  
行了！行了！  
我知道啦！都是這些藥物  
我追看的劇集快要開始了  
婆婆，不要心急  
除了要聽護士的話  
自己都要檢查清楚藥物標籤  
記緊要核對清楚姓名、藥物名稱、劑量、服用途徑及服用時間

對呀！要核對清楚才離開  
還有，我已替你點算了一次

這些藥的數量足夠至下一次覆診  
不過有需要時，回家後你亦可致電給我  
我可以再向你解釋一次

婆婆，先服藥再看電視吧！

好

醫生說要以清水送服藥物

好，清水

不要用茶、牛奶或果汁之類

因為這樣會影響藥物吸收和改變藥物性質

好的，我明白了，我以清水送服藥物

哎呀！掉了一顆藥

Annie 撿起地上的藥物，丟到垃圾桶裡。

你丟掉我的藥，豈不是會欠一顆？

我會定期檢查藥物的數量

如果覆診前沒有足夠的藥物

我會通知先生替你安排提早覆診

你真的很細心

那我先服藥

今天醫生給你加了新藥

你服藥後有沒有覺得不適？

沒有

如果你有任何不適或敏感

我會通知先生致電諮詢醫生

現在替你填寫藥物紀錄表

不用這麼麻煩吧？

藥物紀錄很重要

這樣可以避免重複服藥

我明天放假

我將明天的藥物分配好放在藥盒內

我還替你調校了手機和鬧鐘提醒你服藥

不過先生明天也會提醒你的

我現在先把藥物上鎖

甚麼？藥物也要上鎖？

對呀！

明天姐姐和文仔會來探望你

這樣小朋友便沒有那麼容易接觸到藥物

那又對

我之前曾經參加「外傭護老培訓計劃」

導師還教導我們其他需要注意的事項

對呀！存放藥物真的有很多需要注意的事項

例如：需要將藥物保存在原裝標籤的藥袋或藥瓶中  
存放在陰涼、乾爽的地方  
避免陽光直接照射  
將光敏藥物存放在原裝深色的藥瓶中  
不同配藥日期的藥物，須放在不同的藥袋內  
除非有特別指示，大多數藥物都不適宜存放於雪櫃內  
過期、變形、變色、變味、混濁、標籤模糊的藥物都應該立即棄掉  
原來有這麼多注意事項  
衛生署和社會福利署的網站還有很多其他照顧長者的短片  
我也有到網上觀看的  
你真是關心我了！

#### 免責聲明

本影片示範的用藥管理技巧，旨在提供參考及作教育用途，未必適用於所有長者及所有情況。如對有關護理技巧的應用存有任何疑問，請諮詢醫護人員的意見。

衛生署長者健康服務網站  
[www.elderly.gov.hk](http://www.elderly.gov.hk)

社會福利署 外傭護老培訓計劃  
[www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_pubsvc/page\\_elderly/sub\\_psfdh/](http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_psfdh/)